

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病疾患に関して、専門医・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士による医療チームのもとに、糖尿病教室を開催しております。

入院・外来の患者さんだけでなく、ご家族の方や一般の方の参加も自由ですので、是非ご参加下さい。

【ご案内】

糖尿病治療をされている患者さんをサポートさせていただくことを目的に医療チームが、わかりやすい絵や写真などを用いて教室を開催しております。

どなたでも参加できますので、日頃から悩んでいる事やわからない事など、お気軽にご相談ください。

- 開催日 毎週月・水曜日
- 開催時間 午後3時より（約1時間程度です）
- 開催場所 病棟6階ラウンジ

		内 容
1	医師	糖尿病って何？
	管理栄養士	食事療法の基本～これだけは守ろう、食事のルール～
	臨床検査技師	検査は第一発見者！～犯人(糖尿病)は知らぬ間に進む～
2	薬剤師	お薬と仲良くしよう～ここに注意！糖尿病の薬～
	医師	ご存知ですか？合併症～糖尿病の三大合併症～
	管理栄養士	食品交換表の使い方～これであなたもカロリー名人～
3	看護師	間違っていないですか？その歩き方。ウォーキングの秘訣教えます！
	理学療法士	簡単動作。意識すれば運動に☆実際に動かしてみよう。
4	看護師	足の傷軽くみていませんか？学ぼうフットケア☆
	医師	こんな時どうするの？～高血糖・低血糖～
	管理栄養士	知って得する外食の話

※講義の内容・日程は週によって変わりますので、外来・病棟のポスターにてご確認ください。



内科医師による糖尿病治療の説明



管理栄養士による食事療法の説明